



IERI

OGGI

DOMANI

Mensile a cura degli ospiti e del personale della casa albergo

Sommario

<i>Benvenuto al nuovo Consigliere</i>	1
<i>Un giardino tutto nuovo</i>	1
<i>Diario del mese di aprile</i>	2
<i>I consigli del cardiologo</i>	2
<i>Il mio percorso...</i>	3

Rubriche

<i>Barzelletta del mese</i>	2
<i>Melodie della Memoria</i>	3
<i>L'angolo di Vinicius</i>	4
<i>C'è posta per noi</i>	4
<i>I festeggiati di maggio</i>	4

Benvenuto al nuovo Consigliere

La scomparsa del prof. avv. Enzo Volli, avvenuta lo scorso 7 gennaio, aveva lasciato un vuoto nel nostro Consiglio di Amministrazione. Nella riunione di fine marzo, quando il Presidente ha proposto il nominativo di Paolo Volli, figlio di Enzo, anch'egli avvocato, tutti i Consiglieri hanno immediatamente approvato la sua proposta, nominandolo quale membro eletto dal Consiglio.

Lo stesso avvocato Paolo Volli ringraziando, ha accettato la nomina con una certa emozione, ed ha già avuto modo di partecipare alla sua prima riunione del Consiglio di Amministrazione che si è tenuta in questi giorni. E' stata l'occasione per ringraziare per tutte le iniziative che abbiamo intrapreso in memoria del padre.

Nel frattempo infatti stiamo delineando i dettagli per numerosi premi di studio. In particolare, per gli studenti dell'Università di Trieste, dieci premi per gli altrettanti Dipartimenti universitari ed un premio di laurea con tesi in materia di diritto marittimo e della navigazione, argomento di cui il prof. avv. Volli era uno dei maggiori esperti italiani. Inoltre, con un altro bando, andremo a premiare i migliori studenti dell'Istituto Nautico di Trieste.

Un giardino tutto nuovo

Quando il Comune ci ha invitato a partecipare ai lavori di riqualificazione del giardino della Scuola per l'Infanzia di Gradisca, abbiamo risposto entusiasti all'idea di poter ancora una volta essere utili alla comunità. Il 12 aprile scorso si è tenuta l'inaugurazione del rinnovato giardino, dove trovano posto lo scivolo con la torre e una casetta che abbiamo donato.

Il Comune, infatti, ha provveduto a posizionarli nel giardino della scuola, recentemente sottoposto anche ad altri lavori grazie alle realtà del territorio, e ha organizzato una piccola cerimonia di inaugurazione.

Intorno alla casetta e alla torre con scivolo, entrambi in plastica riciclata, si sono radunati più di cento bambini, per ascoltare i consueti saluti delle autorità, alla presenza del Sindaco e di alcuni assessori, del nostro Consigliere dottor Marizza in rappresentanza della Fondazione, nonché di un gruppo di nostri ospiti.

Il momento clou è stato ovviamente l'esibizione in canti e balli dei bambini, con gli allegri girotondi; tenero e sentito il momento in cui hanno consegnato, tra gli altri anche ai nostri anziani, dei regali in segno di ringraziamento per il dono ricevuto: disegni e lavoretti che passando di mano in mano sottolineano la bellezza dello scambio.



Diario del mese di aprile

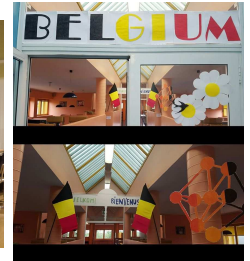
Il mese di aprile è stato ricco di incontri: qualche giorno prima di Pasqua sono venuti a trovarci le due quinte della Scuola Primaria di Gradisca. Una moltitudine di bambini rumorosi e festosi che in pochi minuti ha preso posto attorno ai grandi tavoli del salone assieme ai nostri ospiti, per una mattina perfettamente calati nella parte dei "nonni acquisiti". In mezzo al chiasso educato, si sono creati dei biglietti augurali per l'imminente Pasqua, con colla, forbici e sberluccicanti confezioni di glitter che venivano rubati da un tavolo all'altro.

Le forme ritagliate sono risultate imperfette, una diversa dall'altra: nel calderone di risa e idee non si capiva chi stesse aiutando chi, ma il risultato certo è che tutti si sono divertiti tanto!

Altro pomeriggio di festa è stato quello trascorso con i bambini della Scuola dell'Infanzia Maria Immacolata di Monfalcone, hanno portato l'allegria con le loro filastrocche e vista la splendida giornata di sole hanno approfittato per giocare nel nostro Parco dell'Amicizia.

I giorni di festa sono trascorsi come da tradizione, il grande pranzo della Domenica di Pasqua e il pic-nic del giorno di Pasquetta, seguito dal Tombolone con in premio l'uovo di cioccolato gigante. Quest'anno il più fortunato è stato il signor Luigi che ha subito condiviso il suo premio: cioccolato per tutti!

Inoltre, nell'ambito del Torneo delle Nazioni di Gradisca, venerdì 21 aprile abbiamo accolto nel nostro teatro quaranta giovani calciatrici, fra gli 8 e i 14 anni, protagoniste della manifestazione "Azzurre per un giorno", incontro organizzato dalla Figc - sezione femminile, grazie al quale hanno vissuto l'emozione del raduno azzurro. Lunedì 24 invece è stata la volta delle calciatrici del Belgio che abbiamo ospitato per cena in una sala da pranzo addebbata con i colori della bandiera ed alcuni simboli del loro paese. Per finire, giovedì 27 aprile alle 18 nel nostro teatro, si è tenuto l'incontro pubblico organizzato dalla municipalità di Gradisca insieme a I.S.A. Isontina Ambiente, rivolto alla cittadinanza, per spiegare le novità della raccolta differenziata.



I consigli del cardiologo

Riportiamo con piacere un articolo comparso sul quotidiano "Il Piccolo" durante il mese di aprile con i preziosi consigli per un cuore sano del prof. Gianfranco Sinagra, primario di cardiologia all'Ospedale di Cattinara e Consigliere a vita del nostro CdA.

Tanto movimento, la giusta buona alimentazione, poco vino e nessun formaggio per campare cent'anni!



La barzelletta del mese



IL RITARDO

«Ha fatto molte storie tua moglie l'altra notte quando sei rincasato molto tardi?»
«Oh, non così tante...comunque questi due denti davanti dovevo farmeli togliere!»

Anna Bonetti



Melodie della Memoria

Oggi come un tempo...
di Giustina Domenica



Lavoravo a Trento al Villaggio del Fanciullo fondato da un dottore tedesco Hermann Gmeiner per bambini orfani di guerra.

I bambini vivevano in una casetta con un'assistente che loro chiamavano mamma, erano 8 bambini per ognuna, maschi e femmine.

La vita era come quella di una famiglia, i bambini andavano a scuola, tornavano a casa, c'era il pranzo che li aspettava, si facevano i compiti con le mamme che aiutavano ed i bambini aiutavano le mamme a fare i lavori di casa.

Io avevo due gruppi che avevano perso la mamma e al compimento del diciottesimo anno d'età, dopo aver finito la scuola superiore, sono tornati a casa nella loro famiglia d'origine.

In questa struttura c'era un grande parco, 6 villette staccate con 5 camerette, 3 bagni una cucina e un soggiorno.

C'era anche una stanza con i giochi dove i bambini andavano a giocare dopo i compiti. Ho vissuto 18 anni in questa istituzione che mi ha dato tante gioie e soddisfazioni facendomi sentire utile per gli altri. Oggi le cose sono cambiate, in questa struttura ci sono delle educatrici laureate con dei turni giornalieri di 8 ore, mentre noi eravamo presenti sia il giorno che la notte!

Ancora oggi ho degli ottimi rapporti con questi bambini ormai diventati uomini e donne che mi vengono anche a trovare!

Venendo alla Fondazione Brovedani ho ritrovato quello che ho vissuto tanti anni fa, facendomi ricordare i momenti felici trascorsi con i miei bambini!!

Il mio percorso scolastico...un percorso di crescita

Le superiori... una scelta molto difficile per una ragazzina di 14 anni che non sa ancora cosa fare del proprio futuro; ma al contrario di tanti altri ragazzini fin da piccola avevo le idee bene in chiaro: volevo lavorare nel mondo del sociale a contatto con le persone. E così è stato. Dopo un anno in una scuola superiore che non faceva per me, ho deciso di iscrivermi al Cossar di Gorizia: è stata la mia fortuna!!

Ho trovato un ambiente sereno e accogliente dove andavo sempre con il sorriso sulle labbra, i professori erano sempre molto disponibili e soprattutto adoravo le materie come la psicologia che era la mia passione e in questi 5 anni di scuola mi ha aperto la mente e mi ha fatto scoprire tante cose nuove.

L'anno più bello ma impegnativo è stato il quinto dove abbiamo affrontato una delle prove più importanti della nostra vita: il "terribile" esame di maturità che ora a ripensarci non è poi stato così terribile.

Abbiamo vissuto anche momenti belli, come la cena di matura che si tiene a fine maggio: sono state una serata e una nottata bellissima che ricorderò e ricorderemo per sempre!!!

Devo ringraziare quindi il Cossar per questo tipo di insegnamento che mi ha lasciato sia a livello teorico che a livello pratico; grazie ai tirocini che abbiamo svolto in asilo nido, in casa di riposo e in un centro per disabili.

Quello che mi ha lasciato un'impronta significativa è stato lo stage svolto qui alla Fondazione dove ora sono tornata per una nuova esperienza di tirocinio per accrescere ancora di più il mio percorso di vita!!!

C.M.



L'angolo dello staff dello chef Vinicius

dal menù del...data a sorpresa

Ingredienti per 4 persone:

- 320 g di pennette rigate
- 1 bustina di zafferano
- 200 g di ricotta
- 2 cucchiai di olio extravergine di oliva
- 1 mazzetto di prezzemolo
- Pepe nero macinato
- Parmigiano grattugiato

n.d.r.: potrebbero mancare degli ingredienti coperti da segreto culinario.

PENNETTE ALLA RICOTTA E ZAFFERANO

Sciogliete in 2 cucchiai di acqua calda 1 bustina di zafferano. Mettete in una ciotola la ricotta, incorporatevi l'olio extravergine di oliva e profumate con un pizzico di pepe e il prezzemolo già lavato e tritato. Unite lo zafferano e amalgamate bene. Ponete la ciotola su di una pentola con acqua calda. Lessate le pennette in acqua bollente salate, scolatele al dente, lasciando un poco della loro acqua di cottura. Versatele nella ciotola, mescolate delicatamente e spolverate con il parmigiano grattugiato. Servite subito, caldissimo.

BUON APPETITO!!

a cura di M.F.



C'è posta per noi

Cartoline da
LAGGIO DI CADORE
MALDIVE



I festeggiati di maggio (...visibili)



2 Giovanni P.

14 Jelka S.

23 Rosalba C.

27 Luigi M.

Direzione, redazione, testi, foto, grafica e stampa realizzati dagli ospiti e dal personale della Fondazione.