

MARZO 2013

Anno 4 - Numero 3

Casa Albergo - Fondazione Osiride Brovedani Onlus

IERI

OGGI

DOMANI

Mensile a cura degli ospiti e del personale della casa albergo

Sommario

11 febbraio	1
Donazioni	1
Il Carnevale	2
Ringraziamenti	4

Rubriche

Non è una barzelletta ma	2
Melodie del ... presente	3
I festeggiati del mese	3
L'angolo di Vinicius	4

11 febbraio 1893 – 2013

L'avevamo anticipato nei nostri giornalini di luglio e di novembre. E così è stato. Nella giornata in cui ricorreva il 120° compleanno del nostro fondatore Osiride Brovedani, si è tenuta a Trieste la presentazione da parte del Presidente al Consiglio di Amministrazione della nostra nuova sede legale e di Casa Brovedani, uno spazio dedicato a Brovedani stesso. Sottolineiamo ancora una volta l'importanza del luogo, essendo lo stabile dove lui abitava e dove aveva il laboratorio della pasta Fissan. Anche Il Piccolo ha dedicato un articolo a tale evento, ricordando l'operato del nostro fondatore.



Cuore Amico: nuovi macchinari per esami veloci



Tutti i muggesani hanno da poco a disposizione un nuovo presidio diagnostico. Grazie ad una donazione da parte della fondazione Osiride Brovedani-onlus, l'associazione Cuore Amico di Muggia può annoverare da pochi giorni tra i suoi apparecchi il Cholestec LDX, che consente di effettuare la misurazione istantanea di cinque importanti parametri riguardanti l'assetto lipidico. Si tratta, in particolare, del colesterolo Ldl, del colesterolo Hdl, dei trigliceridi, della glicemia e del colesterolo totale. Tutti verificabili con un unico prelievo del sangue. Cuore amico, che conta ben 500 soci, svolge da più di vent'anni un'attività di prevenzione e monitoraggio dei problemi cardiaci sul territorio. Il

personale, composto da medici professionisti e specializzati nel settore, offre il servizio di rilevamento della pressione tutti i lunedì e i giovedì mattina; il primo e il terzo sabato del mese, inoltre, si effettuano esami ematici con risposta immediata con riferimento a colesterolo e trigliceridi, oltre ad emoglobina, transaminasi e altri valori. Ulteriori attività dell'associazione includono l'organizzazione di corsi di ginnastica e giornate di misurazioni fuori sede, e la partecipazione a conferenze sul tema del cuore. Il direttivo pianifica inoltre di avvalersi prossimamente di una consulenza urologica da parte del professore Siracusano, ampliando così le proprie competenze. La collaborazione intensa con il polo cardiologico triestino, infine, fa di Cuore amico un anello importante della catena di servizi socio-sanitari cui si appoggeranno sempre più di frequente i comuni di Muggia e San Dorligo della Valle nel contesto del Piano di zona nell'ambito 1.3 per il 2013-2015. (d. c.)

Donazioni

L'articolo che riportiamo qui a fianco apparso sul Piccolo del 25 febbraio, riguardante una nostra donazione all'Associazione Cuore Amico di Muggia di un apparecchio per la misurazione istantanea di alcuni parametri del sangue, ci offre lo spunto per parlare dei nostri ultimi interventi di beneficenza. Oltre a tale apparecchiatura infatti abbiamo aderito all'appello da parte della Parrocchia di Gradisca con l'acquisto di due armadi in metallo per la conservazione dell'Archivio storico parrocchiale; abbiamo accolto la richiesta del Dipartimento Universitario di Medicina di Trieste provvedendo all'abbonamento on line di un importante rivista scientifica per la formazione degli studenti universitari ed ancora abbiamo ritenuto di donare un software 3D per l'ecografo in dotazione presso la Radiologia dell'Ospedale Maggiore di Trieste. Si tratta di un'integrazione fondamentale per tale apparecchiatura.

## Il Carnevale in Casa Albergo



Il Carnevale in Casa albergo è stato ricco di iniziative e le feste sono state divertenti e colorate...le foto parlano da sole!

Tanta musica, frittelle e crostoli hanno allietato i pomeriggi del giovedì e martedì grasso nel salone centrale e anche Il Piccolo ci ha dedicato uno spazio nelle sue pagine.

Grazie al Carnevale quest'anno anche la nostra abituale pagina dedicata alle "Melodie della Memoria" per questa volta ospita una "Melodia del presente" che trae spunto proprio dalle feste di questi giorni.



## Non è una barzelletta ma ...



Tema: Una gita Catron, 6 marzo 1954  
Domenica siamo andati a la madona de monteberico a chiedere la grassia per mia sorela che è maritata da cinque ani e no ga gnanca tasatei. Siamo 'ndati, poi siamo pregati, poi siamo mangiati, poi siamo vegnuti casa.  
O che siamo pregati male o che no siamo capiti co la Madonna, fatostà che è rimasta insinta la tra sorela che no è gnanca maritata.

Tema realmente scritto da un alunno di III elementare di Roncade (TV) nel 1954  
su segnalazione di Pino



## Melodie del...presente



### È festa

di Luigi Bortolin

È carnevale alla Brovedani, qui però è speciale,  
 le maschere non sono ricchezza,  
 tanto meno ostentazione  
 è un momento magico d'aggregazione.  
 Il cinese è una novità  
 e sembra sappia perfino ballare.  
 L'arabo si è fatto attendere,  
 ma è di buona compagnia,  
 peccato che non sappia recitare.  
 Una figura da uomo fa sognare,  
 Che possa essere un ballerino?  
 Non sia mai ma sa ballare  
 e questo è il carnevale.  
 Perfino la puerpera fa la sua parte,  
 con il suo nato inaspettato e forse,  
 perché non ha più l'età,  
 l'illusione però la dà,  
 è anche questo un momento di allegria.  
 La musica risveglia passate emozioni,  
 se non perfino amori mai dimenticati,  
 ma per tutti è il momento di tornare  
 con la mente alla realtà.  
 Arriva la maschera più ammirata,  
 è alta, snella e senza faticare,  
 salta, balla e non fa che girare,  
 perfino Ines riesce a trascinare,  
 rendendo felice il suo partecipare.  
 Che dire, mi strizza l'occhio  
 e forse mi vuole ammaliare,  
 ben ci sta il suo divertimento  
 è in buona compagnia  
 mentre il pagliaccio si danna  
 per far ballare con più caparbietà chiunque sia,

la tengono impegnata passi di danza  
 che forse mai ha azzardato,  
 e chi è in difficoltà offre il suo contributo senza fiatare.  
 Gli uomini sembrano lontani, forse,  
 con la mente rivolta a un altro carnevale ormai distante.  
 C'è chi regge un cappello colorato,  
 Qualche altro sbrindellato  
 ma è sempre un'opera di qualche burlone,  
 per renderli vivaci almeno a guardare.  
 Sono invece fermi nei loro pensieri  
 eppure pronti ad applaudire, chi  
 con la musica inizia a girare  
 e, perfino la storiella del momento  
 che il cinese si inventa di raccontare.  
 L'arabo ha la sua da riportare,  
 forse è lunga e qualcuno ha da commentare  
 senza però sapere come va a finire  
 e che mai può significare  
 è soltanto un divertire  
 come la barzelletta del cinese  
 con la barzelletta dell'inglese  
 che a pochi è entrata in testa  
 ma che importanza può avere,  
 la festa deve continuare  
 con le frittelle che stanno per arrivare.  
 La compagnia è ora riscaldata  
 e il prossimo ballo da onorare  
 con una due pretendenti che mi fanno sudare;  
 che volete che sia, è questo il carnevale,  
 spero che vi siate divertiti con simpatia  
 bello o brutto che sia.

Buon Carnevale all'intera compagnia.



## I festeggiati di marzo (... visibili)



**1** Augusto De Nadai      **6** Diego Abrami      **14** Giuseppe Jonadi

**20** Rita Addimanda      **22** Guglielma Valentinuzzi      **29** Annamaria Buccioli



## L'angolo dello staff dello chef Vinicius

dal menù del 20 marzo

Dosi per 8 persone:

320 gr. di bucatini  
250 gr. salsiccia  
mezza cipolla tritata  
1 bicchiere di vino bianco  
1 bustina di zafferano  
1 rametto di rosmarino  
1 rametto di salvia  
2 cucchiaini di parmigiano  
40 gr. di burro  
un poco di olio  
sale e pepe

### BUCATINI SALSICCIA E ZAFFERANO

Fate rosolare la cipolla con il burro, l'olio, la salvia e il rosmarino. Spellate la salsiccia e sbriciolatela, aggiungetela al soffritto e fatela rosolare per pochi minuti a fiamma vivace. Bagnate con il vino bianco, unite lo zafferano sciolto in mezzo bicchiere d'acqua calda, mescolate e cuocete per dieci minuti circa. A fine cottura togliete il rosmarino e la salvia. Fate cuocere la pasta in abbondante acqua salata. Condite i bucatini con il sugo, aggiungete una manciata di pepe, spolverizzate con il parmigiano e servite.



**n.d.r.** : potrebbero mancare degli ingredienti coperti da segreto culinario.

**BUON APPETITO!!**

a cura di J.S.

## Ringraziamenti



Con questa lettera il Presidente dell'AIMS di Trieste ha voluto ringraziare per l'elargizione frutto del ricavato del nostro mercatino solidale di Natale:

*A nome mio personale e a nome del Consiglio Direttivo della Sezione AISM di Trieste nonché di tutti i nostri soci desidero esprimerVi un sincero ringraziamento per la solidarietà e l'attenzione che avete dimostrato nei confronti della nostra Associazione e degli obiettivi che essa si propone.*

*La Vostra generosa elargizione è un importante contributo che ci permette di dare continuità ai servizi socio assistenziali dedicati alle persone con sclerosi multipla e patologie similari che da molti anni la nostra Sezione svolge sul territorio. Con sentita riconoscenza porgo un saluto cordiale.*

**Vi diamo appuntamento al .....**

**PROSSIMO NUMERO ! ! ! !**

Direzione, redazione, testi, foto, grafica e stampa realizzate dagli ospiti e dal personale della Fondazione.