

IERI

OGGI

DOMANI

Mensile a cura degli ospiti e del personale della casa albergo

## Sommario

<i>Un omaggio a Osiride</i>	1
<i>Diario del mese</i>	2
<i>Le nonne lettrici</i>	2
<i>Appuntamenti</i>	3

## Rubriche

<i>Barzelletta del mese</i>	2
<i>Melodie della Memoria</i>	3
<i>I festeggiati di dicembre</i>	3
<i>L'angolo di Vinicius</i>	4
<i>C'è posta per noi</i>	4

## Un omaggio a Osiride

Da quando il Presidente, durante la sua ultima visita, ci ha proposto di organizzare la gita annuale, è stato un crescendo di eccitazione e preparativi. E' stata scelta la destinazione di Tarvisio, per "andare a trovare" il nostro fondatore. Nei giorni precedenti, alcuni degli Ospiti si sono adoperati per sistemare la tomba di Osiride Brovedani, così quando siamo arrivati, l'abbiamo trovata davvero in ottime condizioni.

La partenza è stata puntuale, perché non vedevamo l'ora di partire, e il viaggio in pulman è trascorso rapido chiacchierando animatamente mentre crescevano le aspettative, cullate da una splendida giornata, frizzante come temperatura e con il cielo azzurro: l'ideale per assaporare la montagna!

Giunti alla tomba, vi abbiamo deposto come omaggio uno splendido mazzo di fiori di seta, tanto bello da sembrare vero! Sono state spese parole di gratitudine per il nostro benefattore e gli sono stati dedicati alcuni canti di montagna, per poi concludere con L'Inno Brovedani, ed è stato un momento accorato, come sempre quando le voci si uniscono per celebrare insieme.

Nel lasciare Tarvisio, abbiamo anche avuto l'opportunità di fermarci davanti a quella che è stata la casa di montagna di Osiride Brovedani, dove lui e la moglie trascorrevano lunghi weekend tra passeggiate e gite sugli sci.

E poi è arrivato il tanto atteso momento goliardico del pranzo. Sistemati in tre lunghe tavolate, abbiamo mangiato e bevuto nel grande salone di un noto ristorante di Tricesimo, vicino Udine. Dopo la coreografica torta, e il caffè di rito, siamo rientrati verso casa, procedendo però lungo la statale, contrariamente all'andata. Così abbiamo viaggiato più lentamente assaporando l'atmosfera resa ancor più melanconica dal tramonto, con il cuore caldo di risate e compagnia.



## *Diario del mese di novembre*

Il mese di novembre è trascorso velocemente con tante attività legate alle ormai prossime festività natalizie e come consuetudine racconteremo di questo fermento nel numero speciale del nostro Giornalino.

Nonostante l'impegno di molti ospiti nella preparazione dei lavoretti più variegati c'è stata l'occasione per una nuova scorpacciata di castagne durante un divertente pomeriggio musicale che ha visto per la prima volta nel nostro salone il gruppo "Amici della musica". Instancabili hanno suonato fino al primo dopo cena!



Ma sono numerosi i momenti di svago e di aggregazione quotidiani, dalla pausa caffè che trasforma l'"Accademia della Cucina" in un affollato bar dove il chiacchiericcio si sente da lontano, alle sfide a carte che in breve si trasformano in veri e propri tornei mattutini e serali. Sempre agguerrite le tante sfide a bocchette, non si possono nemmeno più definire amichevoli tanto ormai è il livello di agonismo che si respira nella luminosa stanza Arlecchino.

## *Le nonne lettrici*

Non lo sapevamo, ma da un incontro avvenuto in Casa Albergo tra alcune ospiti ed un'insegnante della Scuola dell'Infanzia di Gradisca, abbiamo scoperto di avere delle passionante lettrici di fiabe e favole.

E' così, con entusiasmo, vi informiamo che il quartetto di signore che si sono dimostrate interessate al progetto proposto dalla scuola, nella mattinata di lunedì 12 dicembre saranno impegnate nelle letture e avranno come propri uditori bambini e bambine di un'età compresa tra i tre ed i sei anni. Per il momento il racconto avrà un tema natalizio e le nostre ospiti potranno a loro volta raccontare alle nuove generazioni come trascorrevano il Natale durante la loro infanzia.

Le signore già da diversi giorni si stanno esercitando nelle letture, perché, dovete sapere, oltre a quella proposta dall'insegnante, verranno presentati racconti scelti direttamente dalle stesse lettrici.

Le nonne-lettrici inoltre, alcuni giorni fa, hanno anche partecipato a un incontro di lettura rivolto ai bambini. Riportiamo una foto dell'evento.

Ci auguriamo che tale progetto prosegua anche nell'anno nuovo visto l'entusiasmo e la disponibilità dimostrati dalle nostre ospiti.



## *La barzelletta del mese*



*UN FATTACCIO*

*Una tartaruga viene rapinata da due lumache...si reca dai Carabinieri per denunciare l'aggressione. Il maresciallo «Mi descriva come è successo...»  
«Non lo so maresciallo, è stato tutto così veloce!»*

*Rita Addimanda*



## Melodie della Memoria

### Dalla mia finestra

di Rita Addimanda



La mattina, quando mi alzo e apro la finestra vedo tante cose belle che mi rallegrano la giornata:

...vedo il verde degli alberi e del nostro giardino,

...vedo il sole splendere nel cielo che ci riscalda con il suo calore,

...vedo la gente che passeggia e che tutta indaffarata va a lavorare e porta i figli a scuola,

...vedo coppie stringersi l'un l'altro, mano nella mano,

...vedo persone che per tenersi in forma vanno a passeggiare e a correre,

...vedo signori e signore portare a spasso i loro amici a quattro zampe,

...vedo e sento i bambini e le loro grida nel cortile della scuola.

Insomma vedo tante cose che mi fanno iniziare bene la giornata e con il sorriso sulle labbra. La mia finestra è come un piccolo paradiso all'interno del grande paradiso che per me è la Casa Albergo Brovedani.

Per finire vi lascio con un piccolo pensiero che questa mattina mi ha accompagnato: il SOLE. Questa mattina appena sveglia ho guardato la tua foto amore mio e poi, aprendo la finestra, ho visto il sole. Era bellissimo e radioso, se anche qualche volta mi sento sola i suoi raggi calorosi mi ricordano i tuoi abbracci, perciò "O SOLE MIO" stammi vicino almeno tu!

## Appuntamenti di inizio dicembre

A seguito del grande successo ottenuto lo scorso mese di luglio con la prima dello spettacolo teatrale "Io guardo spesso il cielo", finalmente e con grande piacere, nel pomeriggio di **venerdì 2 dicembre alle 15:30**, verrà proiettato qui in Casa Albergo il video della rappresentazione ideata dall'attrice e regista Elisa Menon nell'ambito del progetto "Per un Teatro vulnerabile". Sarà nuovamente un'emozione, soprattutto per i nostri ospiti che tanto si erano impegnati per il giorno del debutto.



Altro appuntamento ci vedrà ospitare l'Associazione Culturale Nuovo Lavoro di Gorizia che si è offerta di allietare il pomeriggio di **martedì 6 dicembre**, sempre alle **ore 15:30**, con la recita di poesie e il coinvolgente accompagnamento di una chitarra.



## I festeggiati di dicembre (...visibili)



**2** Roberto D.

**17** Bruna S.

**18** Francesca C.

**28** Grazia G.

**30** Ribella I.



## L'angolo dello staff dello chef Vinicius

Dal menù del...data a sorpresa

Ingredienti per 8 persone:

600g di sfoglia pronta,  
1kg di spinaci,  
500g di ricotta,  
160g di gherigli di noce,  
1 lt di latte,  
150g di burro,  
100 g di farina,  
100g di parmigiano grattugiato,  
2 uova,  
sale e pepe.



**n.d.r.:** potrebbero mancare degli ingredienti coperti da segreto culinario.

### LASAGNE CON SPINACI, RICOTTA E NOCI

Lavate bene gli spinaci, fateli lessare senza acqua, scolateli, strizzateli e passateli al setaccio. Incorporatevi le 2 uova, la ricotta e i gherigli di noci tritati grossolanamente, salate leggermente e pepate. Amalgamate bene gli ingredienti. Preparate la besciamella: fate fondere in una casseruola 100g di burro, incorporatevi la farina, lasciate imbiondire il composto, poi diluitelo con il latte caldo. Salate e mescolate la besciamella fino a quando si sarà ben addensata. Imburrate una teglia, stendete sul fondo uno strato di pasta, spalmate un po' di besciamella e ricopritelo con uno strato del composto di spinaci e ricotta. Continuate ad alternare gli ingredienti fino ad esaurimento e terminate con uno strato di lasagna ricoperto di besciamella. Spolverizzate con il parmigiano, infiocchettate di burro e passate in forno a gratinare.

**BUON APPETITO!**

A cura di M.F.

## C'è posta per noi



Cartolina da  
**RICHMOND**

**Vi diamo appuntamento al .....**

**AL NUMERO DI NATALE!!!**

Direzione, redazione, testi, foto, grafica e stampa realizzati dagli ospiti e dal personale della Fondazione.