



**IERI**

**OGGI**

**DOMANI**

Mensile a cura degli ospiti e del personale della casa albergo

**Sommario**

<i>La Terra accoglie ...</i>	1
<i>Diario del mese di marzo</i>	2
<i>News dal Museo</i>	2
<i>I tappi della solidarietà</i>	3
<i>Prevenzione e protezione</i>	4

**Rubriche**

<i>Benvenuta tra noi a</i>	1
<i>Barzelletta del mese</i>	2
<i>Melodie della Memoria</i>	3
<i>I festeggiati di aprile</i>	3
<i>L'angolo della nostra cucina</i>	4



*BUONA  
PASQUA*



*La Terra accoglie, dona, unisce*

Avete mai pensato di mangiare le margherite? Sì, proprio le pratoline, quelle che crescono rigogliose in ogni praticello, anche nel nostro giardino! Forse non tutti sanno che questi graziosi fiorellini stimolano la diuresi, ed hanno un' azione disintossicante: per potenziarne le proprietà depurative, l'ideale è miscelarli ad altre piante spontanee come tarassaco, ortica e cicoria.

Questo, e tanti altri aneddoti e informazioni, sono stati al centro della conferenza di Eleonora Cosolo "Le Piante della Salute", tenutasi nel nostro teatro nel mese di marzo.

L'incontro è stato organizzato dalla Scuola dell'infanzia di Gradisca d'Isonzo nell'ambito dell'iniziativa "Progettiamo il futuro", promossa dalla Fondazione Marcegaglia Onlus che sostiene le scuole nella creazione di percorsi formativi dedicati a tematiche sociali volte a promuovere la sensibilizzazione e il coinvolgimento degli studenti attorno ad esse.

La Scuola dell'infanzia di Gradisca ha presentato il progetto "Tutto ha un senso, la terra accoglie, dona, unisce" con cui si è collocata tra le cinque scuole vincitrici. Ne parliamo qui, sul nostro giornalino, perché anche la nostra Fondazione è stata coinvolta, e ne siamo davvero lieti! I nostri ospiti, insieme ai bambini, verranno coinvolti in attività sensoriali per scoprire e conoscere l'elemento "terra".

Nella fattispecie, verranno realizzati degli "angoli profumati" nel nostro giardino e in quello della scuola ed organizzate delle uscite didattiche

La raccolta di erbe spontanee commestibili (cicoria, bardana, tarassaco, ortica, piantaggine, melissa...) ci riconnette con la natura e i suoi cicli, e con la nostra storia. Ricordiamo sempre che l'agricoltura e le coltivazioni sono un'attività umana molto recente: secondo gli storici, infatti, la loro nascita risale ad appena diecimila anni fa, mentre l'homo sapiens di anni ne ha ben duecentomila!

E allora godiamoci queste belle giornate di primavera e tutti i fiori e le piante che portano con sé, insieme ai ricordi di quando da piccoli andavamo a farne incetta nei campi.

*Benvenuta  
tra noi a ...*



Eleonora

**INCONTRO PUBBLICO**  
**Si parla di erbe officinali e di oli essenziali alla Brovedani con Eleonora Cosolo**

La Scuola dell'infanzia di Gradisca d'Isonzo organizza un incontro di informazione per le famiglie sul tema "Le erbe officinali e gli oli essenziali: proprietà ed usi" con Eleonora Cosolo, un'erborista del territorio che ha deciso di dedicarsi alla terra, seguendo personalmente la filiera di produzione delle piante officinali ed aromatiche. L'incontro pubblico, che ben si inserisce negli obiettivi e finalità del progetto annuale "Tutto ha un senso, la terra accoglie, dona, unisce" collegato al bando "Progettiamo il futuro" della Fondazione Marcegaglia, si terrà oggi alle 16 nella sala teatrale della "Brovedani" e sarà aperto a tutti. (L.M.)



## Diario del mese di marzo

Nel mese di marzo, in occasione della Giornata Internazionale della Donna, come ogni anno, ci siamo ritrovati tutti in salone per festeggiare le nostre ospiti.

Sopra una tavola imbandita, dal soffitto pendevano i cuori gialli su cui gli uomini hanno scritto dei pensieri dedicati alla Donna. Anna e Loredana hanno decantato due poesie a tema, di cui una di Audrey Hepburn. E poi torta mimosa per tutti!

Proseguono tutti i mercoledì gli incontri delle nonne lettrici. Valiana e Pia raccontano sempre con entusiasmo la loro gioia nel partecipare a questa esperienza nell'asilo nido di Farra. Ormai si conoscono bene e nei prossimi numeri del nostro giornalino avremo modo di riportare le tante emozioni che vivono attraverso le loro parole.



## News dal Museo

Siamo estremamente fieri di raccontarvi di come il nostro museo "Casa di Osiride Brovedani" sta iniziando a farsi conoscere all'interno delle varie iniziative culturali regionali. Come primo appuntamento, in attesa di una grande sorpresa prevista per il mese di maggio, abbiamo ricevuto l'invito dal "Libro delle 18.03" a partecipare al loro programma primaverile di incontri. Si tratta di una rassegna giunta ormai alla decima edizione, organizzata dal quotidiano "Il Piccolo" e dall'APT di Gorizia, la cui volontà è quella di costruire un riferimento che possa rafforzare il legame tra cultura e territorio partendo dalla combinazione libro+viaggio.

Il nostro museo è stato quindi inserito in un tour dedicato alla Trieste ebraica, che inizierà alla Riseria di San Sabba per fare poi tappa da noi, per conoscere la figura di Osiride e riportare la speranza dopo la visita all'unico campo di sterminio nazista in Italia.

Infatti, ciò che anche il referente culturale della Risiera non cessa mai di ripetere, è che la storia a lieto fine del nostro fondatore, la sua forza, la sua speranza e la sua capacità di ricominciare dopo le difficoltà, senza lasciarsi da esse abbattere, risollevarono il morale di chi si appropria alla tragica storia della deportazione nazista e rivestono soprattutto un fondamentale ruolo educativo ed ispiratore.



La terza media dell'Istituto Comprensivo "Giovanni Lucio" di Muggia in visita al nostro Museo.



## La barzelletta del mese



INDOVINELLI DIVERTENTI

Perché l'arancia non vuole andare a fare la spesa?

Cosa farà un cane su un terrazzo?

Perché manda-rino!

Ringhierà!



## Melodie della Memoria

### LA MIA AMICIZIA CON DOMENICO

di Elio Tavagnutti



Sono arrivato in Fondazione nel gennaio del 2008 e Domenico viveva già lì. Non ricordo come sia nata la nostra amicizia. Mi aveva incuriosito la sua bicicletta verde con una gran sella nera, penso fosse quella di un motorino. Sul manubrio aveva fissato uno specchietto retrovisore enorme e un po' ridicolo.

Appena arrivato non me la passavo tanto bene, perché non prendevo ancora la pensione, ma ogni volta che avevo bisogno di andare a fare qualche piccolo acquisto, anche fuori Gradisca, Domenico era sempre disponibile.

Aveva una Ford grigia, targata Trieste, penso avesse più di vent'anni, tanto che era considerata una macchina d'epoca e per questo non pagava più il bollo. Sul sedile del passeggero, per farlo stare più comodo, aveva messo un cuscinetto, dato che le molle erano consumate. Consideravo Domenico come un secondo padre e con lui parlavo un po' di tutto. Se avevo bisogno di un consiglio, anche medico, era a lui che mi rivolgevo, perché sapeva tante cose. Era bravo anche a riparare le biciclette e così lo prendevo in giro dicendogli: "Perché non apri un'officina?"

Nell'ultimo anno e mezzo non guidava più la macchina, ma usava la sua bicicletta spaziale, così ci trovavamo a bar al Parco per un caffè.

Quando è mancato mi sono sentito molto triste, ma quando ho letto il giornalino di settembre dove si parlava di lui e c'era anche la sua fotografia mi è venuta un'idea.

Sono andato dal fotografo e me la sono fatta ingrandire, poi sono entrato nel negozio lì di fronte, dall'argentiere dove ho acquistato una bella cornice in argento, perché ora percepisco la mia pensione.

La foto incorniciata l'ho appoggiata sulla scrivania così, quando sono in camera mia, con me c'è sempre Domenico che mi sorride e mi fa compagnia.



## I tappi della solidarietà



Migliaia di tappi raccolti tra ospiti, dipendenti, amici della Fondazione, sono stati consegnati all'associazione "Via di Natale" con sede ad Aviano, un'associazione onlus che ha come principale obiettivo quello di promuovere e sostenere la ricerca scientifica all'interno del Centro Oncologico di Aviano.

Inoltre, l'impegno alla raccolta educa sia al rispetto per l'ambiente che all'importanza del riciclaggio dei materiali.



## I festeggiati di aprile



**9** Valiana

**19** Erika

**23** Carmen

**25** Francesco

**26** Luigi

**29** Rosolo

**30** Danillo



## L'angolo della nostra cucina



Questo spazio, solitamente riservato alle ricette, questo mese viene dedicato ai menù per le festività pasquali.

### DOMENICA di PASQUA

*Vol-au-vent con funghi e rosa di speck*

*Crespelle con gli asparagi*

*Costine di agnello al forno*

*Carciofi trifolati e patate novelle*

*Colomba pasquale con Spumante dolce*

### LUNEDÌ dell'ANGELO

*“Pic nic”  
di Pasquetta*



*Prevenzione e protezione,  
un impegno utile a tutti*

Il 27 di marzo scorso, in una giornata priva di eventi atmosferici eccezionali (di solito preferiamo nevichi, piovra o ci siano temperature polari, ma stavolta è andata così) si è svolta, come regolarmente accade ogni sei mesi, l'esercitazione per l'evacuazione in caso di emergenza. A sorpresa, è stato fatto suonare l'allarme e tutti, ospiti e dipendenti, si sono ritrovati al punto di raccolta.



**Vi diamo appuntamento al ...**

**PROSSIMO NUMERO ! ! ! !**

Direzione, redazione, testi, foto, grafica e stampa realizzati dagli ospiti e dal personale della Fondazione.