



IERI

OGGI

DOMANI

Mensile a cura degli ospiti e del personale della casa albergo

Sommario

RDR racconta Osiride	1
Happy English	2
Rubriche	
Barzelletta del mese	2
Melodie della Memoria	3
Diario del mese di luglio	3
I festeggiati di luglio	3
L'angolo della nostra cucina	4
C'è posta per noi	4

RDR racconta Osiride

Lunedì 2 luglio, in occasione della ricorrenza del 48° anniversario della morte di Osiride Brovedani, sono state toccanti le celebrazioni in Casa Albergo. Il nostro Presidente Raffaele De Riù l'ha omaggiato con un lungo racconto ricco di aneddoti e ricordi personali che hanno sottolineato una volta in più il legame che avevano, che andava ben oltre l'aspetto professionale. Ha raccontato le virtù del benefattore ma anche le piccole debolezze dell'essere umano. L'incontro è proseguito con la lettura di Anna della poesia regalataci da Claudio Sibelia, poeta triestino, di cui riportiamo un piccolo estratto, seguita da Loredana che ha interpretato alcuni brani del Diario della prigionia di OB. Emozionante, l'esibizione del nostro coro nella celebre "Signore delle Cime", canto laico tanto caro a Brovedani.



Per chi non c'era, ecco il video dell'interessantissima conferenza ad èStoria 2018.

Giulio Mellinato e Maurizio Lorber raccontano la figura di Osiride Brovedani contestualizzandola nei decenni post bellici che viveva Trieste.

Il link tramite il QR-code qui riportato o su YouTube al seguente indirizzo:

www.youtube.com/watch?v=A7dmCRBYQ3c

Omaggio poetico a Osiride Brovedani

*Strano personaggio de San Giacomo ne la sua storia,
prestigio del riòn co la sua statua in memoria,
benefatòr generoso, altruista, figura esemplàr
Che ga savesto studiàr, sperimentàr, lavoràr
Per creàr la produziòn de la "Pasta Fissan",
Del corpisùm dei fiòi, passada in tante màn. [...]*

Claudio Sibelia



Benvenuti tra noi a ...



Elvio



Zita



Renata

Happy English 2018

Tanti bambini, tre piscine, un innovativo progetto di promozione sociale e familiare. Da questi numeri inizia il racconto del campus estivo in lingua inglese "Happy English 2018" promosso dall'associazione di genitori di Gradisca d'Isonzo "Cocùs", con il patrocinio del Comune ed ospitato nel parco della Fondazione Osiride Brovedani. Si tratta di realtà che si spendono per e sul territorio, creando occasioni di crescita e condivisione, e collaborano ormai da anni per offrire ai piccoli partecipanti (bambini dai 5 agli 11 anni) quattro settimane di intensa attività creativa e ludica. E soprattutto divertente! I numerosi bambini sono stati coinvolti in giochi, canzoni, realizzazione di disegni, tutto rigorosamente in lingua inglese grazie agli insegnanti ed educatori coinvolti. Una metodologia didattica che permette ai bambini di apprendere la lingua straniera giocando e interagendo tra loro: un modo leggero, naturale, e proprio per questo molto efficace.

Grande e giusto rilievo è stato dato alla natura, sia grazie a merende e pranzi con prodotti freschi e naturali, che con attività che hanno coinvolto i cinque sensi, attraverso l'uso di colori e la manipolazione di diversi materiali, spezie, profumi e sapori della natura.

Quest'anno, è stata coinvolta come partner anche l'associazione "Accademia Musicale Città di Gorizia", che ha suonato in quattro piccoli concerti a cui hanno presenziato anche gli ospiti della nostra Casa Albergo. E' infatti fondamentale sottolineare l'intergenerazionalità del progetto: sono stati pensati dei momenti di incontro tra bambini e anziani che hanno permesso ai bambini di relazionarsi con altri adulti al di fuori della loro famiglia, mentre gli anziani hanno beneficiato del contatto con i bambini.

Giochi, creatività, ma anche riflessioni, perché non si è mai troppo giovani per scambiare esperienze. A ciò hanno contribuito i volontari dell'associazione partner "CISV Gorizia", che hanno promosso un dialogo sulla conoscenza dei valori cardine come lo sviluppo dell'amicizia globale, la tutela delle diversità, lo sviluppo sostenibile, la risoluzione dei conflitti, la tutela dei diritti umani.

Inoltre, non si può dimenticare lo sport: l'"Accademia Schermistica Cividalese Fiore dei Liberi" e la "Compagnia Arcieri Isonzo" hanno insegnato i rudimenti di queste due discipline ai bambini, affascinati da queste discipline a loro meno note.

Alle attività del campus hanno preso parte anche alcuni studenti degli istituti scolastici superiori di Gorizia, nell'ambito dell'alternanza scuola-lavoro.

Con un simile mix di ingredienti di qualità, grande è stata la soddisfazione dei genitori, così come quella dei bambini e degli ospiti della Casa Albergo, che si sono salutati in occasione della festa di fine campus con lo spettacolo in lingua inglese.



La barzelletta del mese



TRA CARCERATI

Un carcerato chiede al suo compagno di cella: «Perché sei qui, tu?»

«Eh, perché sono zoppo», spiega l'altro;

«Ma non è un reato!»

«No, ma impedisce di scappare...»



Melodie della Memoria

LA GIORNATA PIÙ BELLA

di Annita Cosolo



In un giorno dell'anno 2001 ricevetti una telefonata inaspettata da parte del direttore d'orchestra per il quale lavorava mio figlio: mi chiese se volessi andare con loro a New York, a fare da spettatrice, in un giro di concerti. Arrivati a New York mi dissero che il primo concerto si sarebbe svolto nella Cattedrale di San Patrizio durante l'elezione di un Vescovo a Cardinale.

In questa immensa Cattedrale cominciò la cerimonia e ad un certo punto mio figlio, con la sua tromba, salito sull'altare più alto, cominciò a suonare.

Suonò un brano che fu apprezzato da tutti i presenti, si alzarono tutti in piedi per applaudirlo.

Io inizialmente pensavo che stessero applaudendo il Vescovo e, invece, solo quando alcuni di loro vennero a complimentarsi con me, capii che l'applauso era rivolto a mio figlio.

Ero già entusiasta di trovarmi in questa straordinaria metropoli e assistere a questa cerimonia, in più si aggiunse l'emozione e l'orgoglio per l'esibizione di mio figlio.

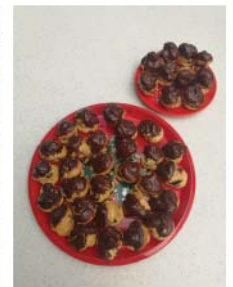
Considererò quella giornata come la più bella ed emozionante di tutta la mia vita.

Diario del mese di luglio

Le giornate di luglio sono state rinfrescate quasi quotidianamente dal temporale della sera e la ginnastica al mattino si è sempre svolta al fresco all'ombra dei tigli del nostro giardino; gli ospiti ad allenarsi sono davvero tanti. In salone non si fermano mai le sfide a *macchiavelli* e *scala40*, ed alle volte dall'Accademia della Cucina arriva qualche dolce o qualche vassoio di bignè a rendere ancor più piacevole il pomeriggio.

Tornando in giardino l'orto continua a dare soddisfazioni e nei giovedì della griglia è sempre bello vedere i nostri ospiti darsi da fare al barbecue.

Infine, hanno riscontrato un grande successo "social" le nostre giovani novantenni, con decine e decine di commenti e "Mi Piace".



I festeggiati di agosto



9 Maria - Andrea

10 Mariangela

11 Lucia

14 Giuliano

18 Sergio

20 Ada

22 Lorena

24 Janet

27 Patrizia

29 Emilia

31 Paolo



L'angolo della nostra cucina



Ingredienti per 4 persone

280 g di quinoa mix
2 zucchine
4 carote
400 g di piselli
250 g di pomodori secchi
24 code di gambero
4 foglie di basilico
1 pizzico di sale
olio EVO q.b.

INSALATA DI QUINOA, GAMBERI E VERDURE

Mettere a bollire una pentola con acqua leggermente salata. Risciacquare la quinoa sotto l'acqua corrente, e una volta portata ad ebollizione, cuocere per circa 15 minuti. Nel frattempo, pulire le verdure, tagliarle a dadini piccoli e regolari. Saltare le verdure in padella con un goccio d'olio, aggiungere i piselli sbollentati ma ben sodi e salare a piacere.

Le verdure devono cuocere ma rimanere croccanti. Sgusciare le code di gambero e farle saltare in padella insieme alle verdure in modo che si cuociano perfettamente. Una volta pronta la quinoa, scolarla e raffreddarla sotto un getto leggero di acqua.

Ora si può condire la quinoa con le verdure saltate e i gamberi, i pomodorini a pezzetti (ben scolati dal loro olio), e il basilico spezzettato. Aggiustare di sale e condire con un filo d'olio a crudo.

BUON APPETITO!

Curiosità culinarie

La quinoa è molto ricca di proteine, carboidrati e fibra alimentare. Sono presenti due aminoacidi essenziali molto importanti per il buon funzionamento del nostro organismo: lisina e metionina (che aiuta il metabolismo dell'insulina). Gli astronauti la consumano durante le loro missioni nello spazio. E' efficace nei casi di meteorismo e nei disturbi intestinali in genere.

C'è posta per noi

Cartoline da

CADERZONE / CADIZ
GRADO / TOLMEZZO
RIMINI / SICILIA
LAGGIO DI CADORE



Direzione, redazione, testi, foto, grafica e stampa realizzati dagli ospiti e dal personale della Fondazione.

FOB Fondazione
Osiride Brovedani
onlus

Via Eulambio n. 3 - 34072 Gradisca d'Isonzo
tel. 0481/967511 - fax 0481/960591
www.fondazionebrovedani.it
segr@fondazionebrovedani.it